

دستگاه نروفلكس

- 1- هنگام كشش پا مراقب باشيد بيش از يك يا دو درجه وارد منطقه درد نشود .
- 2- بهترست كنترل دست خود بيمار باشد تا نسبت به تحمل خود فشار وارد نمايد .
- 3- كنترل اين دستگاه يك كليد اميني در لبه فوقاني دارد كه در صورت عدم قطع حركت مي توانيد دستگاه را خاموش كنيد.
- 4- براي اعمال كشش از زاويه سنج تعبیه شده در کنار دستگاه مي توانيد استفاده كنيد تا مراحل درمان را كنترل شده پيش ببريد .
- 5- ماكزيمم پلانتر فلكشن ۴۰ تا ۵۰ درجه است و ماكزيمم دورسي فلكشن ۲۰ تا ۳۰ درجه



